



Lehrgangsbericht Kobudo Kwai Deutschland e.V.

## Dojo Seminar in Würzburg / Bayern

Am Freitag den 27. April war Rainer Seibert zu Besuch in Würzburg. Auf Grund einer Geschäftsreise konnte Rainer die Einladung von Eva Straub aus Würzburg annehmen.

Im Rahmen der KKD-Aktion „Dojo Seminare“ will man hierbei den HANBO innerhalb des Dojos etwas puschen und somit das Interesse wecken. Wer ist da besser geeignet als Rainer Seibert.

Etwas mehr als 10 Schüler fanden den Weg in das Dojo Würzburg. Unter den Aktiven auch eine Vielzahl von externen Dojo Leitern und Übungsleitern, die das Handwerk mit dem Hanbo kennen lernen wollten oder gar schon vertiefen.

An Hand diesen Anforderungen wurde das Training dann gestaltet. Beginnend mit sehr interessanten Dehnungs- und Aufwärmübungen ging es dann zu den Grundtechniken über.

Am Ende dann die große Gruppe der SV Techniken. Die Stärke des HANBO.



Die Schüler waren begeistert bei der Sache und die angesetzten 90 Minuten vergingen wie im Fluge. Zu schnell war die Zeit vorüber, so dass nur ein kleiner Teil der Stoffsammlungen angesprochen werden konnte.

Aber man hat gleich angedacht diese Art der Treffen und Trainingsunterstützung zu vertiefen und weiterhin anzubieten. Eine schöne Aufgabe, die wir uns gerne in den Terminkalender eintragen.



Ich bin sicher in naher Zukunft mehr in Sachen HANBO aus dem Raum Würzburg zu hören.



HONBU KAI 27.4.18/Se