

Hanbo Intensiv Lehrgang: Hanbo-Jutsu Stützpunkt Training



Bad Sobernheim, nicht unweit von Bad Kreuznach, ist nicht nur für den pädagogisch durchdachten Barfußpfad weithin bekannt, sondern eben so auch als Zentrum und Stützpunkttrainingsstätte für intensive Hanbo-Lehrgänge mit der Familie Seibert. So nahmen auch wieder am 28.04.2018 zahlreiche Teilnehmer selbst Fahrstrecken von 2 bis 3 Stunden Autofahrt auf sich, um ihre Techniken in Hanbo- Jutsu aufzubauen und zu vertiefen. Die neu errichtete Sporthalle, zwischen dem Hunsrück und dem Pfälzer Bergland an der Nahe gelegen, entwickelt sich zunehmend zu einem Mittelpunkt des Hanbo-Trainings im weiten Umland.

Speziell in Deutschland durch Georg Stiebler, Lehrer von dem Stützpunkttrainer Rainer Seibert, wurde Hanbō (80 cm bis 100cm Länge) als weitere Waffe etabliert, da diese Waffe eine gute Ergänzung zum Karate- und Ju Jutsu-Training bildet.

Im Lehrgang wurden speziell kurze Formen mit Grundschultechniken (Kihon) unterrichtet, die jeweils charakteristische Elemente enthielten (Basisschläge, -blöcke, -stiche, Distanzverhalten u.ä.) und ebenso auch klassische Kataformen, die mit Partnerformen ergänzt wurden, so dass die Teilnehmer ein besseres Verständnis für die einzelnen Katas erhielten. Hierbei standen die vier Katas Hanbō Jutsu-Shodan, Hanbō Jutsu-Nidan, Hanbō Jutsu-Sandan und Hanbō Jutsu-Yondan als Vorbereitung zur bevorstehenden Katameisterschaft Anfang Mai 2018 in Bad Kreuznach im besonderen Fokus des Trainings.



So konnten die teilnehmenden Budokas aus der Südpfalz, aus Nordrheinwestfalen, aus dem Nordhessischem und aus der direkten Umgebung, ihre Kenntnisse des Hanbo-Jutsus mit Hilfe der Komponenten KIHON (Einzeltechniken und Grundschule), dem KUMITE; Partnertraining und Selbstverteidigungstechniken und KATA (dem Formentraining) vertiefen und somit Verständnis für diese moderne Kampfkunst weiter aufbauen.



Eindrucksvoll konnten hierbei Rainer Seibert und sein Sohn Sven Seibert, die breite Vielfalt des Hanbo-Jutsu eindrucksvoll und exemplarisch am Frage- und Interessenhorizontes der Teilnehmer orientieren und voll entsprechen. Die Teilnehmer freuen sich schon jetzt auf die nächsten intensiv Hanbo-Lehrgänge mit der sympathischen wie auch äußerst fachkompetenten Familie Seibert in Bad Sobernheim. Die nächsten Termine sind am 30.06.2018 und 25.08.2018, jeweils 13-17 Uhr, als auch jeden letzten Dienstag im Monat in der Jahnhalle/ Bad Kreuznach ab 20.30 Uhr geplant (Zeiten ohne Gewähr/ bitte nachfragen und voranmelden).

Bericht: Raúl de la Fuente Briones