



## Lehrgangsbericht

# Dojo Seminar im TV GLADENBACH / Hessen

Am Samstag den 16. Juni 2018 war Rainer Seibert zu Besuch in Hessen. Er folgte einer Einladung beim TV 1908 Gladenbach. Durch den Abteilungsleiter Ingo Becker.

Im Rahmen der KKD-Aktion „Dojo Seminare“ will man hierbei den HANBO innerhalb des Dojos etwas puschen und somit das Interesse wecken. Wer ist da besser geeignet als Rainer Seibert. Dabei wurde er von dem KKD Hessen Vertreter Jörg Hahnenbruch unterstützt. Etwas mehr als 10 Schüler fanden den Weg in das Dojo des TV.

Das Team hatte schon einiges an Erfahrungen in Sachen HANBO. Zumal Ingo Becker der offizielle Beauftragte des Hessischen Ju-Jutsu Verband ist und er mit Sabine Stoltze eine sehr interessierte Schülerin an seiner Seite hat.

Es kamen Schüler und Vereinsvertreter aus ganz Deutschland. Die weiteste Anreise hat ein Schüler aus Hamburg. Eine beachtliche Leistung für ein Tagesseminar.

An Hand diesen Vorkenntnissen wurde das Training dann gestaltet Beginnend mit sehr interessanten Dehnungs- und Aufwärmübungen ging es dann zu den Grundtechniken über. Am Ende dann die große Gruppe der SV Techniken. Die Stärke des HANBO.

So schnell ging die Zeit vorüber, so dass nur ein kleiner Teil der Stoffsammlungen angesprochen werden konnte. Aber zum Glück stehen schon weitere Lehrgangstermine auf der Agenda. Und mit Jörg Hahnenbruch konnte ein sehr guter Ansprechpartner für die hessischen HANBO Sportler benannt werden.

HONBU KAI 16.06.18/Sei



BUDOKAI Sobernheim  
[www.budokai-sobernheim.de](http://www.budokai-sobernheim.de)