



Lehrgangsbericht

Dojo Seminar im TSV LANGQUAID/ Bayern

Am Mittwoch den 04. Juli 2018 war Rainer Seibert zu Besuch im Raum Regensburg. Er folgte einer Einladung beim TSV Langquaid. Durch den Abteilungsleiter Stefan Mann.

Im Rahmen der KKD-Aktion „Dojo Seminare“ will man hierbei den HANBO innerhalb des Dojos etwas puschen und somit das Interesse wecken. Wer ist da besser geeignet als Rainer Seibert. Etwas mehr als 10 Schüler fanden den Weg in das Dojo des TSV.

Das Team hatte schon einiges an Erfahrungen in Sachen HANBO. Sie hatten schon Seminare bei Alexander Ecker besucht. Der Landesbeauftragte des bayrischen Ju-Jutsu Verband macht sehr erfolgreich Werbung für den HANBO. Diese Lehrgänge geben ein gutes Basiswissen für den Stock.

An Hand diesen Vorkenntnissen wurde das Training dann gestaltet. Beginnend mit sehr interessanten Dehnungs- und Aufwärmübungen ging es dann zu den Grundtechniken über. Am Ende dann die große Gruppe der SV Techniken. Die Stärke des HANBO.

Die angesetzten 2 Stunden wurden deutlich „überzogen“. Es wurden schnell 2.5 Stunden und wir mußten das Training beenden. So rasend ging die Zeit vorüber, so dass nur ein kleiner Teil der Stoffsammlungen angesprochen werden konnte.

Im Anschluß haben wir noch in kleiner Runde zusammen gesessen um das Thema noch etwas zu vertiefen. Es ergaben sich sehr schöne Gespräche und interessante Diskussionen.

HONBU KAI 05.07.18/Sei

