

Veranstalter:



Kobudo Kwai Deutschland e.V. (KKD)

www.kobudo.de



Landes-Lehrgang Berlin

am

04.07.2015

Ausrichter:

Kampfsportschule Köpenick 

www.trigoon.de

Ort:

Hirtestraße 31

12555 Berlin

Nähe Bahnhof Köpenick

Endhaltestelle Tram 63, 68

Thema:

Hanbo, Selbstverteidigung, Dan-Vorbereitung

bei Interesse Intensivkurs Kobudo für Dojo-Leiter und Dan-Träger anderer Stile gesondert möglich nach Absprache mit Rainer Seibert: praesident@kobudo.de

Referenten:

Rainer Seibert	7. Dan Kobudo, 5. Dan Hanbo, 2. Dan Judo u.a.
Alexander Bork (Gast)	5. Dan Karate, 5. Dan Kyusho, 1. Dan Jiu Jitsu
Karsten Matzdorf	2. Dan Kobudo, 1. Dan Hanbo, 1. Dan Karate
Wolf-Markus Vysek	1. Dan Kobudo, 1. Dan Jiu Jitsu

Trainings mit Pausen jeweils mit oder ohne Hanbo bei Bedarf in Gruppen auf mehreren Mattenflächen

für Einsteiger, Anfänger und alle Neugierigen ohne Vorkenntnisse

10:00 – 11:15 Wolf Erwärmung, Fallen, Rollen, Handlings, Drills

11:15 - 12:30 Matze Kumite mit Hanbo und Selbstverteidigung gegen Faust- und Stockangriffe

für Fortgeschrittene, Prüflinge und Meister

14:00 – 15:15 Rainer Kyu- oder Dan-Vorbereitung (auch nach individueller Absprache)

15:15 – 16:30 Alexander Kumite und Bunkai zu Naihanshi- und Pinan-Katas (Kata-Analyse)

für Prüflinge und Meister

17:00 – 18:30 Prüfungen (entsprechend Prüfungs- und Gebührenordnung) nach Voranmeldung

Änderungen vorbehalten!

Gebühren: KKD-Mitglieder ab 18 Jahren 15€ sonst 20€ für trigoonees und Prüflinge frei

Waffen: Hanbo (ggf. Bo, Tonfa, Kama, Sai)
ca. 1m langer Stock - bitte selbst mitbringen, nur vereinzelt verfügbar

Anmeldung: erwünscht, für Prüfung vorab erforderlich und verbindlich
(Mindestalter 14Jahre) bei Wolf-Markus Vysek, geschaefsstelle.KKD@arcor.de, +49 30 65470122

Diverse Verpflegungsmöglichkeiten in kurzer Entfernung im Forum Köpenick oder Bahnhofstraße

Übernachtung: bitte individuell buchen z.B.

mit Schlossansicht: ****Best Western

in der Altstadt: ***Alter Markt oder ***Kubrat an der Spree

im Kietz: Hostel Krokodil mit Flussbad www.der-coepenicker.de

(alle ca. 3km entfernt – z.B. Tram 68 fünf Stationen Kurzstrecke 1,60€)

Mattenübernachtung möglich (bitte bei Anmeldung angeben).

Abendgestaltung: z.B. Probetraining Kyusho mit Alexander 03.07. 19:30 www.sportschule-rahn.de

z.B. Sportveranstaltung MMA 04.07. 19:00 www.welovemma.de

(rechtzeitig selbst buchen oder bis Ende April bei der Anmeldung mit angeben)

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung!

09/03/2015