

Veranstalter:



Kobudo Kwai Deutschland e.V. (KKD)

www.kobudo.de

古
武
道

Landes-Lehrgang Berlin

am

01.09.2018

Ausrichter:

Kampfsportschule Köpenick



www.trigoon.de

Ort:

Hirtestraße 31

12555 Berlin

unmittelbar an der Tram Wendehaltestelle

5' vom S-Bahnhof Köpenick

Thema:

Hanbo, Selbstverteidigung, Dan-Vorbereitung

Referenten:

Rainer Seibert 7.Dan Kobudo, 6.Dan Hanbo, 2.Dan Hanbo-Jutsu des DJJV u.a.
Wolf-Markus Vysek 2.Dan Kobudo, 2.Dan Hanbo, 1.Dan Jiu-Jitsu 1.Dan Kyusho u.a.

Trainings mit Pausen

10:00 – 12:30

Fallen, Rollen mit Hanbo, Handlings, Tsuki Kihon

weiche SV ./Faustangriff mit/ohne Hanbo zu Drill1 (li.Grade, re.Haken, Kniestoß)
mit Wurfabschluß (Kaiten Nage, O Soto Gari, Ko Soto Gari)

14:00 – 16:30

Sogo No Kihon

Kumite Hanbo./Hanbo mit Entwaffnung

Kyu- oder Dan-Vorbereitung (auch nach individueller Absprache)

17:00 – 18:30

Prüfungen (entsprechend Prüfungs- und Gebührenordnung) nach Voranmeldung

Änderungen vorbehalten!

Gebühren:

KKD-Mitglieder ab 18Jahren 15€ sonst 20€

für trigoonees und Prüflinge frei

Waffen:

Hanbo (ggf. Bo, Tonfa, Kama, Sai bei Prüfungen)

ca. 1m langer Stock - bitte selbst mitbringen, nur vereinzelt verfügbar

Anmeldung:

bis 15.08. erforderlich und für Prüfung verbindlich

(Mindestalter 14Jahre) bei Wolf-Markus Vysek, geschaeftsstelle.KKD@arcor.de, +49 30 65470122

Mittagspause: diverse Verpflegungsmöglichkeiten in kurzer Entfernung im Forum Köpenick oder Bahnhofstraße

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung!